

ÁTTEKINTÉS **Accu-Chek számítógépes oktatás**

Ez a számítógépes oktatóprogram modulokra van felosztva annak érdekében, hogy Ön a saját ütemében haladva, gyorsan és könnyen tanulhasson.

Függetlenül attól, hogy újonnan kezd-e meg az inzulinpumpás kezelést, vagy már van ebben gyakorlata, azt javasoljuk, kezdje a kezdőknek szóló inzulinpumpa oktatási modullal, és fokozatosan jusson el a haladóknak szóló oktatási modulhoz.



Ez az ellenőrző lista segítségével lesz haladásának nyomon követésében.

Ne feledje minden alkalommal magával hozni, amikor az egészségügyi szakszeméllyel találkozik.

PUMPA ALAPISMERETEK

INZULINPUMPÁS KEZELÉS

- ☐ Alapelvek
- ☐ Első lépések
- ☐ Az inzulinpumpa tartozékai

ACCU-CHEK COMBO RENDSZER

A RENDSZER FUNKCIÓI

- ☐ A rendszer funkciói

AZ INZULINPUMPA ELŐKÉSZÍTÉSE ÉS ELINDÍTÁSA

- ☐ A patron feltöltése
- ☐ Az infúziós szerelék kiválasztása

AZ INZULINPUMPA

- ☐ A funkciók összefoglalása
- ☐ Az elem behelyezése / cseréje
- ☐ Az idő és a dátum beállítása
- ☐ Az alapritmusprofil beprogramozása
- ☐ A patron, az adapter és az infúziós szerelék csatlakoztatása

AZ INZULINADAGOLÁS IRÁNYÍTÁSA

- ☐ Az inzulinadagolás elindítása

A FUTTATÁS ÜZEMMÓDRÓL RÖVIDEN

- ☐ Gyors bólus

A VÉRCUKORMÉRŐ

- ☐ A funkciók és jellemzők összefoglalása

A VÉRCUKORMÉRŐ ELŐKÉSZÍTÉSE ÉS INDÍTÁSA

- ☐ Vércukormérő-beállítás varázsló

A KÉSZÜLÉK

- ☐ Az inzulinpumpa vezérlése a vércukormérővel

ALAP MENÜ FUNKCIÓK

- ☐ Az inzulinpumpa ellenőrzése/Standard bólus
- ☐ Átmeneti alapritmus
- ☐ Pumpa-beállítások

FIGYELMEZTETÉSEK ÉS HIBÁK

- ☐ Figyelmeztetések és hibák

BLUETOOTH®

- ☐ A Bluetooth® be- és kikapcsolása

KÓDOLÁS, VÉRCUKORSZINT MÉRÉS

- ☐ A kód bevitele a vércukormérőbe
- ☐ Vércukorszint mérés

HALADÓ FUNKCIÓK

A VÉRCUKORMÉRŐ BÓLUSJAVASLAT SZOLGÁLTATÁSA

- ☐ A vércukormérő bólusjavaslat szolgáltatása

A SAJÁT ADATOK KEZELÉSE

- ☐ A saját adatok kezelése

EMLÉKEZTETŐK ALKALMAZÁSA

- ☐ Emlékeztetők alkalmazása

A VÉRCUKORMÉRŐ BEÁLLÍTÁSAINAK MEGVÁLTOZTATÁSA

- ☐ A vércukormérő beállításainak megváltoztatása

ACCU-CHEK SPIRIT COMBO FELHASZNÁLÓI MENÜK

- ☐ Accu-Chek Spirit Combo inzulinpumpa felhasználói menük

BÓLUSTÍPUS KIVÁLASZTÁSA

- ☐ A bólustípus kiválasztása

TOVÁBBI ALAPRITMUSPROFILOK

- ☐ További alapritmusprofilok

KEZELÉSI BEÁLLÍTÁSOK

- ☐ Kezelési beállítások

EMLÉKEZTETŐ BEÁLLÍTÁSA AZ INZULINPUMPÁN

- ☐ Emlékeztető beállítása az inzulinpumpán

EGYÉNI FELHASZNÁLÓI MENÜ

- ☐ EGYÉNI felhasználói menü

ADATAINAK SZÁMÍTÓGÉPRE TÖRTÉNŐ ÁTVITELE

- ☐ Adatainak számítógépre történő átvitele

AZ INZULINPUMPA PÁROSÍTÁSA A VÉRCUKORMÉRŐVEL

- ☐ Az inzulinpumpa párosítása a vércukormérővel

SZOFTVER

SZOFTVER

- ☐ Szoftver

SZÉNHIDRÁTSZÁMOLÁS

A SZÉNHIDRÁTSZÁMOLÁS ALAPJAI

- ☐ A szénhidrát számolás alapjai

EGÉSZSÉGES ÉTKEZÉSI IRÁNYELVEK

- ☐ Egészséges étkezési irányelvek

A SZÉNHIDRÁT SZÁMOLÁS LÉPÉSEI

- ☐ A szénhidrátok azonosítása
- ☐ A szénhidrátok megbecsülése
- ☐ Étkezési bólusok számítása
- ☐ Étkezési bólusok beállítása
- ☐ Bólus adagolás

ÉTTERMI ÉTKEZÉS

- ☐ Éttermi étkezés

ALKOHOL

- ☐ Alkohol

GYAKOROLJA A SZÉNHIDRÁTOK AZONOSÍTÁSÁT

- ☐ Bevezetés
- ☐ Szénhidrátok
- ☐ Zsír
- ☐ Fehérje

GYAKOROLJA AZ EGYENÉRTÉKEK MEGHATÁROZÁSÁT

- ☐ Bevezetés
- ☐ 1. kvíz
- ☐ 2. kvíz
- ☐ 3. kvíz
- ☐ 4. kvíz

AZ ÉTTERMI ÉTKEZÉS GYAKORLÁSA

- ☐ Bevezetés
- ☐ Manhattan (amerikai)
- ☐ Ristorante Avanti (olasz)
- ☐ Asian Palace (ázsiai)
- ☐ Hacienda (latin-amerikai/mexikói)
- ☐ Zur Linde (svájci/német)